

Playgroup a Cuarto Básico

Diciembre

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

- ° Porotos granados.
- ° César / Mix repollo / Brocoli.
- ° Yogurt / Fruta al jugo / Fruta natural.
- ° Colación: Arroz con leche.

10

- ° Pollo en salsa atomatada con fideos mostachollis.
- ° zanahoria hilo / Lechuga / Acelga-palmito.
- ° Torta selva negra / Fruta al jugo / Fruta natural.
- Colación: Jugo.

4

- ° Pollo asado con fideos canutos a la oliva.
- ° Tomate-albahaca / Lechuga / Arvejas-Pimentón
- ° Helado / Fruta al jugo / Fruta natural.
- Colación: Gomita de fruta.

11

- ° Stroganoff de vacuno con papas cocidas.
- ° Tomate / Lechuga / Betarraga-cebolla.
- ° Maicena con majar / Fruta al jugo / Fruta natural.
- Colación: Galletas.

5

- ° Salmón a las finas hierbas con arroz árabe.
- ° Lechuga / Porotos verdes / Ensalada rusa
- ° Flan con salsa / Fruta al jugo / Fruta natural.
- Colación: Galletas soda.

12

- ° Cerdo barbecue con arroz.
- ° César / Repollo-acituna / Zapallito italiano.
- ° Sémola con leche y salsa/ Fruta al jugo / Fruta natural.
- Colación: Frutos secos.

6

- ° Vacuno con papas al gratin.
- ° Tomate / Cebolla-cilantro / Salpicón de ave.
- ° Leche asada / Fruta al jugo / Fruta natural.
- Colación: Jugo soya.

13

- ° Hamburguesa con papas duquesa.
- ° Lechuga / Pepino / Champsui de verduras.
- ° Helado / Fruta al jugo / Fruta natural.
- Colación: Gomita de fruta.

7

- ° Pollo al jugo con cus cus.
- ° Lechuga / Pepino-rabanito / Betarraga.
- ° Brazo de reina / Fruta al jugo / Fruta
- Colación: Fruta.

¡Felices Vacaciones!