

## Quinto Básico a Cuarto Medio

### Diciembre

#### Lunes

3

- ° Asado de vacuno con bouquetiere de verduras.
- ° Porotos granados con pilco.
- ° César / Mix repollo / Brocoli.
- ° Yogurt / Fruta al jugo / Fruta natural.
- ° Colación: Semola con leche.

10

- ° Pollo en salsa atomatada con fideos mostachollis.
- ° Pulpa de cerdo al orégano con ratatulle de verduras.
- ° zanahoria hilo / Lechuga / Acelga-palmito.
- ° Torta selva negra / Fruta al jugo / Fruta natural.
- ° Colación: Sémola con leche.

#### Martes

4

- ° Pollo al jugo con fideos.
- ° Ajiaco.
- ° Tomate-albahaca / Lechuga / Arvejas-Pimentón
- ° Helado / Fruta al jugo / Fruta natural.
- ° Colación: Fruta.

11

- ° Strogonoff de vacuno con puré.
- ° Pastel de choclo.
- ° Tomate / Lechuga / Betarraga-cebolla.
- ° Maicena con majar / Fruta al jugo / Fruta natural.
- ° Colación: Fruta.

#### Miércoles

5

- ° Salmón a las finas hierbas con arroz árabe.
- ° Asado alemán con puré rústico.
- ° Lechuga / Porotos verdes / Ensalada rusa
- ° Flan con salsa / Fruta al jugo / Fruta natural.
- ° Colación: Yogurt

12

- ° Cerdo con arroz al cilantro.
- ° Cazuela de ave.
- ° César / Repollo-acituna / Zapallito italiano.
- ° Sémola con leche y salsa / Fruta al jugo / Fruta natural.
- ° Colación: Yogurt.

#### Jueves

6

- ° Vacuno en salsa de champiñón con papas al gratín.
- ° Arvejas guisadas con longaniza.
- ° Tomate / Cebolla-cilantro / Salpicón de ave.
- ° Leche asada / Fruta al jugo / Fruta natural.
- ° Colación: Sandwich.

13

- ° Hamburguesa con papas duquesa.
- ° Lechuga / Pepino / Champsui de verduras.
- ° Helado / Fruta al jugo / Fruta natural.
- ° Colación: Queque.

#### Viernes

7

- ° Pollo al jugo con cus cus.
- ° Chapsui de cerdo con arroz pilaf.
- ° Lechuga / Pepino-rabanito / Betarraga.
- ° Brazo de reina / Fruta al jugo / Fruta natural.
- ° Colación: Flan.

**¡Felices Vacaciones!**