




***Colegio Internacional SEK Chile***



**Cómo apoyar  
a sus hijos  
cuando estudian**



## El arte de Leer



En el seno de la familia es donde debe comenzar a desarrollarse el gusto por la lectura.

El hábito de leer está íntimamente relacionado con el rendimiento académico. Diversos estudios avalan que los niños con buenos hábitos de lectura obtienen mejores resultados académicos, confían más en sus capacidades, son más creativos e imaginativos. En el seno de la familia es donde debe comenzar a desarrollarse el gusto por la lectura, lo que permite a los niños ir captando que esta habilidad puede llegar a ser muy influyente.

Los padres que leen a sus hijos cuando son chicos, los que les regalan libros, los que se interesan y preocupan por lo que leen, tendrán una poderosa influencia en los futuros hábitos de lectura de sus hijos.

### Algunas ideas para fomentar la lectura en sus hijos

Mostrar interés por los libros que leen y preguntarles qué es lo que han aprendido o qué cosas han llamado su atención.

- Leer a los niños desde pequeños.
- Dejar los libros al alcance de los niños y en distintos lugares de la casa.
- Como padres, mostrar el ejemplo y llevar siempre algún libro para leer (tiempos de espera, leer en casa, etc.).
- Llevar a los niños a bibliotecas y/o librerías.
- Explicar a los niños que los adultos también deben leer mucho en el trabajo.
- Elogiar a los niños por los libros que leen.
- Incentivar a los niños a que participen en talleres de lectura.
- Suscribirlos a alguna publicación que les interese.
- Estimular su curiosidad por los libros, considerando que cada edad tiene una lectura adecuada.
- Mostrar interés por los libros que leen y preguntarles qué es lo que han aprendido o qué cosas han llamado su atención.

## Cómo ayudar a sus hijos a estudiar

Varias investigaciones respaldan que los niños rinden mejor en el colegio cuando sus padres se interesan de forma activa por su quehacer escolar, demostrándoles que lo que hacen es importante.

Los padres son muy importantes en la formación del hábito de las tareas escolares en los hijos. No debemos olvidar que el aprendizaje de los niños se inicia en el colegio, pero siempre se refuerza en la casa.

Hay muchas formas en que los padres pueden ayudar a sus hijos con su trabajo escolar: demostrándoles sus habilidades de organización y de estudio, explicándoles un problema o estimulándoles a que se tomen un descanso cuando lleven cierto tiempo trabajando en las tareas escolares.

A continuación, veremos algunos consejos que le orientarán en la labor de apoyo en el estudio de sus hijos.

1/ Mantener contacto con el tutor. Para ayudar a su hijo en sus tareas escolares, puede comenzar por preguntar a su tutor cómo puede Ud. implicarse en las tareas de su hijo. Colabore con el tutor. Esto demostrará que el colegio y la familia forman un equipo.

2/ Revisar su agenda. Muchos niños aún no consolidan el hábito de revisar su agenda a diario. Mostrándole interés en revisarla, Ud., con el ejemplo, podrá ayudarle a acostumbrarse a utilizarla como herramienta de trabajo.

3/ Establecer un lugar adecuado en casa para el estudio de su hijo. Asegúrese de que disponga de un lugar con buena iluminación, además de que cuente con todos los elementos escolares necesarios (libros, cuadernillos, lápices, etc.)

4/ Reducir al mínimo las distracciones. Su hijo deberá mantenerse alejado de su celular, de la televisión y de la música mientras estudia. Si estudia con el computador, deberá mantenerse desconectado de las redes sociales. Muchos niños sostienen que estudian conectados a Facebook para aclarar sus dudas con los compañeros que también están conectados. Permítale conectarse cada 45 minutos a 1 hora con ese fin, si no indudablemente se distraerá con los contenidos de la red. El ir y venir de las personas de la casa también constituye una fuente de distracción. Mantenga a los hermanos alejados mientras un niño o niña estudia.

5/ Establecer un horario regular para que su hijo se dedique a sus estudios. Es importante que este horario se repita a diario. Es necesario estimular al alumno a que estudie a diario, aunque sea un repaso, por más

*Reducir al mínimo las distracciones. Su hijo deberá mantenerse alejado de su celular, de la televisión y de la música mientras estudia. Si estudia con el computador, deberá mantenerse desconectado de las redes sociales. Muchos niños sostienen que estudian conectados a Facebook para aclarar sus dudas con los compañeros que también están conectados.*

Estimular a su hijo a trabajar de forma autónoma. Ayudar a su hijo en sus tareas escolares no significa darle las respuestas o hacer sus tareas. Los padres pueden hacer sugerencias y dar indicaciones para orientar a sus hijos, estimulándolos siempre a que piensen por sí mismos. El aprendizaje debe estar siempre en manos de los niños. Ayudarle en todo le trasmite el mensaje de que alguien podrá hacer el trabajo por él cuando éste sea muy difícil.



que no tenga control ni prueba. No permita que su hijo deje la tarea hasta la última hora antes de acostarse. Contemple la posibilidad de tener que utilizar una mañana o una tarde de un fin de semana para los trabajos, sobre todo si requiere reunirse con los compañeros de clase.

6/ Ayudar a confeccionar un plan de trabajo. En los días en que tenga muchas tareas o cuando tenga que realizar un trabajo complicado o pesado, anime a su hijo a dividirlo en partes más manejables. En caso necesario, ayúdele a elaborar un horario de trabajo para ese día o período y pídale que se tome unos minutos de descanso después de cada hora de trabajo.

7/ Ayudar a realizar una jerarquía. Ayude a su hijo a determinar cuáles tareas son difíciles y cuáles son fáciles. Pídale a su hijo que comience siempre por las tareas más difíciles y termine con las más fáciles. Dentro de las diversas asignaturas, el alumno debe poder identificar cuáles son de baja, media o alta dificultad.

8/ Estimular a su hijo a trabajar de forma autónoma. Ayudar a su hijo en sus tareas escolares no significa darle las respuestas o hacer sus tareas. Los padres pueden hacer sugerencias y dar indicaciones para orientar a sus hijos, estimulándolos siempre a que piensen por sí mismos. El aprendizaje debe estar siempre en manos de los niños. Ayudarle en todo le trasmite el mensaje de que alguien podrá hacer el trabajo por él cuando éste sea muy difícil.

9/ Motivar y supervisar a su hijo. Pregunte a su hijo sobre las tareas escolares, los controles y las pruebas. Apóyelo, revise que haya completado sus tareas y trásmítale el mensaje de que puede acudir a usted cuando tenga preguntas o haya algo que le preocupe.

10/ Elogiar su trabajo y su esfuerzo. Comente sus logros académicos dentro de la familia, refuércelo positivamente cuando la situación lo amerite. Puede recompensar los buenos resultados con algún estímulo (proporcionado).

# Algunas técnicas de estudio

## Los padres pueden ayudar a sus hijos a practicar las tres siguientes técnicas de estudio:

1/ El subrayado: consiste en subrayar las palabras que consideramos más importantes del texto, con el fin de lograr un mayor poder de síntesis. Es preciso destacar las ideas principales y secundarias del texto.

2/ El esquema: es la expresión gráfica del subrayado que contiene de forma sintetizada las ideas principales, las ideas secundarias y los detalles del texto.

3/ El resumen: consiste en hacer una breve redacción que reúna las ideas principales del texto utilizando nuestras propias palabras.

## Veamos a continuación un ejemplo en donde apliquemos estas 3 técnicas:

Ejemplo de texto:

### “¿Qué es la comunicación?”

Llamamos **comunicación** al **proceso** por el cual se **transmite** una **información** entre un **emisor** y un **receptor**. Es un **acto** mediante el cual un **individuo** establece **contacto** con otros, transmitiendo una determinada **información**.

#### Los elementos de la comunicación son:

**Emisor:** Aquel que **transmite** la **información**.

**Receptor:** Aquel que **recibe** la **información**. Puede ser una máquina.

**Código:** **Conjunto** o sistema de **signos** que el **emisor** utiliza para **codificar** el **mensaje**. **Emisor** y **receptor** deben compartir un **mismo código**.

**Canal:** **Elemento físico** por donde el **emisor** **transmite** la **información** y que el **receptor** capta por los sentidos corporales.

**Mensaje:** La **información** que el **emisor** transmite. Es el **contenido** de la **información**.

**Contexto:** **Circunstancias** temporales, espaciales y socioculturales que **rodean** el hecho o **acto comunicativo**. El lugar de la comunicación.

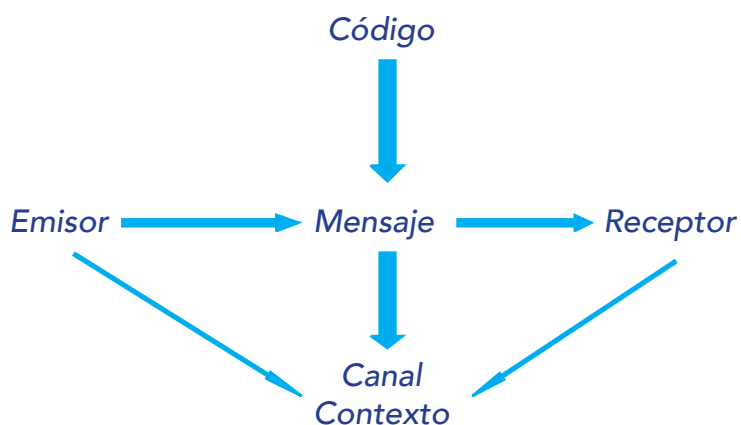
Las ideas principales están subrayadas en rojo y las secundarias en verde.

El subrayado

El esquema

El resumen

### Esquema de la comunicación:



### Resumen:

*La comunicación es un proceso a través del cual se transmite información entre un emisor y un receptor (permite establecer contacto). Contiene 6 elementos: el emisor (transmite información), el receptor (recibe información), el código (signos que codifican el mensaje), el canal (por donde transmite la información), mensaje (contenido) y el contexto (lugar).*



**Recordemos siempre que el aprendizaje de los niños se produce por imitación. Además la lectura diaria con los hijos, no solo permite fomentar sus hábitos de lectura, sino que también compartir tiempo y estrechar vínculos con ellos.**